

# Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

## RACCOMANDAZIONI GENERALI PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO ESPOSITIVO IN CORSI DI PANDEMIA INFLUENZALE NEI LUOGHI DI LAVORO

### INTRODUZIONE

Il virus dell'influenza pandemica AH1N1, ha cominciato a circolare nella primavera del 2009, diffondendosi in maniera rapidissima nella maggior parte dei paesi del mondo, determinando una vera e propria pandemia influenzale.

### SINTOMATOLOGIA E MODALITÀ DI TRASMISSIONE

**I sintomi:** febbre, accompagnata almeno da tosse e mal di gola; mal di testa, debolezza, malessere generale, raffreddore e costipazione, dolori muscolari e articolari, brividi, vomito e diarrea.

**Nelle forme gravi:** polmoniti ed insufficienza respiratoria; possono anche verificarsi casi mortali.

I virus possono (in linea teorica) persistere sulle superfici non porose per 24-48 ore.

Diffusione **per via diretta:** attraverso le secrezioni respiratorie e di saliva emesse con la tosse, e starnuto;

Diffusione **per via indiretta:** attraverso le mani, che vengono in contatto con oggetti e superfici contaminate, maniglie, corrimani, piani di tavoli, banchi lavoro, scrivanie, tastiere computer, rubinetti, attrezzature sportive, ecc.

### RACCOMANDAZIONI SU PREVENZIONE E CONTROLLO DELL'INFLUENZA NEI LUOGHI DI LAVORO

**Il rischio di trasmissione dell'influenza nei luoghi di lavoro è condizionato dalla condivisione di spazi.**

Una buona igiene delle mani è di primaria importanza nella prevenzione.

Le mani vanno lavate frequentemente dopo aver usato i servizi igienici e prima dei pasti:

- A) con acqua e sapone;
- B) con soluzioni detergenti a base di alcol.

I detergenti a base di alcol e mascherine di protezione debbono essere sempre disponibili.

**Lavaggio con acqua e sapone:** usare acqua calda, strofinare le mani insaponate per 15-30 secondi.

**Sanificazione con detergenti a base di alcol:** non aggiungere acqua, strofinare il prodotto sulle mani fino a completa asciugatura.

Le informazioni utili alla prevenzione delle infezioni sul luogo di lavoro potranno essere illustrate attraverso poster che mostrino le pratiche appropriate per il lavaggio e la sanificazione delle mani. (vedi pagina 2)

### AZIONI DEI DATORI DI LAVORO UTILI PER LA RIDUZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS

Dovranno **fornire ai lavoratori** corrette informazioni sulla nuova influenza AH1N1 in forma e linguaggio facilmente comprensibili da parte di tutti, ed in stretto collegamento con le autorità sanitarie.

Provvedere che sul posto di lavoro sia **sempre assicurata** la disponibilità, di **detergenti liquidi a base di alcol**, **carta monouso** e **mascherine di protezione** nelle aree comuni quali **sale di attesa**, aree break, posti di ristoro, bar e mense aziendali, servizi igienici, spogliatoi ecc.

**Effettuare pulizie** almeno una volta al giorno, e comunque tutte le volte che le superfici dure più comunemente toccate dalle persone, quali ad es. **ripiani di scrivanie e tavoli, computer e relativi accessori, maniglie, telefoni, lavandini e rubinetti ecc**, appaiono visibilmente sporche.

Và tenuto presente che i virus influenzali possono sopravvivere sulle superfici e rimanere infettanti per le persone, per 2-8 ore e che la detersione/disinfezione delle superfici risulta in grado di ridurre notevolmente le possibilità di diffusione.

### AZIONI DA ADOTTARE DA PARTE DEI DIPENDENTI

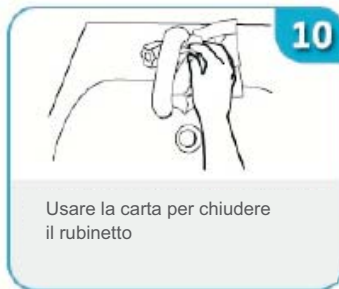
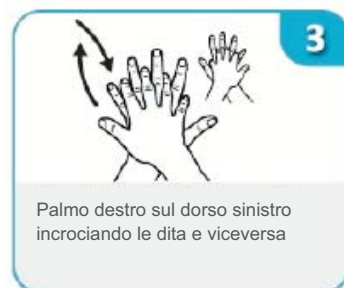
- **Ridurre la frequentazione di luoghi affollati e limitare i contatti fisici** (stringere le mani, abbracciare, baciare)
- **Evitare** per quanto possibile **contatti ravvicinati** cercando di tenere una distanza non inferiore a circa un metro e mezzo.
- **Rimanere a casa in caso di presenza di sintomi di influenza** (febbre, mal di gola, tosse, ecc.) sin dall'inizio dei sintomi.
- ...per una più completa presa visione delle raccomandazioni del Ministero vedi originale su [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)

Aggiornato 11 settembre 2009

# Come lavarsi le mani

Lavare le mani quando sono sporche, utilizzando carta monouso

Durata della procedura : 15-30 secondi



# Come sanificarsi le mani

